



BAĞIRSAK MUAYENESİ

İçin en iyi hazırlık

BU BİLGİLER NEDEN GEREKLİDİR?

Doktorunuz size bir bağırsak muayenesi tavsiye etti. Belki bu muayeneyi bağırsak kanserini önleyici tedavi çerçevesinde veya belirli şikayetleriniz olmasından dolayı yaptırmak istiyorsunuz.

Bağırsak muayenesi veya kolonoskopi olarak da adlandırılan kalın bağırsağın endoskopik muayenesi için bağırsağın tamamen temiz olması gerekiyor.

Neden?

Bu bilgiler size bağırsak muayenesi için temiz bir bağırsağın neden bu kadar önemli olduğunu anlamanıza yardımcı olacaktır.

Gerekli bağırsak temizliğini kolay, nazik ve etkili bir şekilde yapabilmemiz için size ipuçları vermek istiyoruz.

Burada size ne zaman neler yiyip içeceğinizi ve muayene öncesi nelerden vazgeçmeniz daha iyi olacağı konusunda genel tavsiyeler veriyoruz.

Temiz bağırsak = iyi görüş alanı

Ancak bağırsak temizse doktor muayene sırasında en iyi görüş alanına sahip olur ve bağırsakta olası doku değişikliklerini tespit edebilir.

Sorularınız varsa lütfen doktorunuza başvurun.

BAĞIRSAK MUAYENESİ NEDİR?

Bağırsak muayenesi kalın bağırsağın endoskopik muayenesidir.

Muayene için esnek bir hortum olan endoskop ile makattan girilerek dikkatlice kalın bağırsağın sonuna kadar ilerletilir. Ucundaki küçük bir kameranın yanında bir ışık kaynağı bulunmaktadır. Böylece doktor bağırsağı aydınlatabilir ve bağırsağın içten nasıl görüldüğünü ekrandan izleyebilir.



Önce endoskopa kalın bağırsağın sonuna kadar geçilir. Geri çekerken doktor dikkatlice bağırsağın iç duvarını inceler.

Endoskop ile doktor örn. pense gibi küçük aletleri bağırsağa sokabilir ve bunların yardımıyla polipleri ve doku örnekleri alabilir.

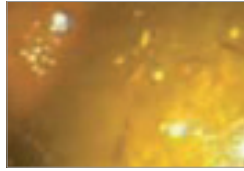
Muayene çoğunlukla kısa süreli bir anestezi altında gerçekleştirilir ve ağrısızdır. Kolonoskopi normalde yaklaşık 20 ila 30 dakika sürmektedir.

TEMİZ BİR BAĞIRSAK NEDEN BU KADAR ÖNEMLİDİR?

Temiz bir bağırsakta bağırsak içi duvarı parlak açık pembe. Doku değişiklikleri neredeyse her zaman iyi tespit edilebilir.



Temiz bağırsak = iyi görüş alanı

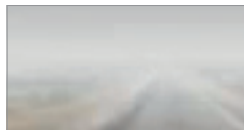


Temiz olmayan bağırsak = kötü görüş alanı

Başarılı bir bağırsak temizliğinden sonra bağırsak sol üstteki resimde olduğu gibi temizdir.

Bağırsak temiz olduğunda doktor bir yandan endoskopi kalın bağırsağın sonuna kadar ilerletebilir, diğer yandan da bağırsak mukozasını mükemmel bir şekilde değerlendirebilir.

Bağırsaktaki yemek kalıntılarını muayene sırasında görüşü engellemektedir, bu nedenle bağırsak muayenesinin kalitesi için itinalı bir bağırsak temizliği mantıklı ve gereklidir.



BAĞIRSAK TEMİZLİĞİ

Muayeneye hazırlık için doktorunuz size aşağıdakileri verecektir:

- Muayene hakkında ayrıntılı bilgi,
- hazırlık için özel talimatlar,
- örn. PICOPREP® gibi bir bağırsak temizleme ilacı ve de
- beslenmeye ve içmeye dair bilgiler.

Lütfen doktorunuzun tavsiyelerine mümkün oldukça tam olarak riayet edin. Bununla ilgili sorularınız varsa veya emin değilseniz lütfen doktorun muayenehanesini arayın.

Bol içmek yıkar ve temizler

Etkili ve tadı hoş olan bir bağırsak temizleme ilacının yanı sıra çok sıvı tüketmeniz önemlidir. Yeterli sıvı almadan bağırsak temizlenemez.

Yetişkin bir insanda bağırsak yaklaşık 8 metre uzunluğa ve 400-500 m² yüzeye sahiptir. Bu yaklaşık 1000 el havlusunun alanına eşittir.

Bundan, bağırsağın tamamını kesinlikle temiz hale getirmek için yeterince içmenin ne kadar gerekli olduğu belli olmaktadır.



BAĞIRSAK TEMİZLİĞİ & SIVI TÜKETİMİ

Muayeneden önceki gün olabildiğince çok içmeniz tavsiye edilir. Tüm açık renkli ve berrak içeceklerle izin verilmektedir, örn. su, maden suyu ile sulandırılmış elma suyu veya berrak izotonik sporcu içecekleri.

Koyu renkli ve yoğun içeceklerden vazgeçin, örn. kahve, siyah çay, kırmızı veya koyu meyve sularından vazgeçin. Bu içecekler bağırsak içini görmeyi zorlaştırabilir.



Berrak sıvı nedir?

Berrak ve berrak olmayan bir sıvı arasındaki farkın ne olduğunu açıklamak için işte bir örnek:



Gazete okunaklı değil. İçmeyin.

Harfler okunaklı değil. İçmeyin.

Harfler okunaklı. Yani: İçebilirsiniz.



KONTROL LİSTESİ

Bu broşürü dikkatlice okudum.	<input checked="" type="checkbox"/>
Düzenli aralıklarla ihtiyaç duyduğum ilaçları nasıl alacağımı doktorumla görüştüm.	<input checked="" type="checkbox"/>
Doktorum bana bağırsak temizleme ilacımı verdi.	<input checked="" type="checkbox"/>
Bağırsak muayenesinden beş gün önce	
Tohum ve taneli tahıl içeren yemekler tüketmeyin.	<input checked="" type="checkbox"/>
Bağırsak muayenesinden üç gün önce	
Salata, biber, ıspanak vs. yemeyin.	<input checked="" type="checkbox"/>
Muayeneden bir gün önce	
Doktorun talimatına göre diyet.	<input checked="" type="checkbox"/>
En geç öğleden itibaren artık bir şey yemeyin.	<input checked="" type="checkbox"/>
Sadece berrak sıvılar tüketin.	<input checked="" type="checkbox"/>
Doktorun verdiği bilgilere göre bağırsak temizliği yapın.	<input checked="" type="checkbox"/>
Çok ve düzenli aralıklarla sıvı tüketin.	<input checked="" type="checkbox"/>
Muayene gününde	
Sadece berrak sıvılar tüketin.	<input checked="" type="checkbox"/>
Bağırsağınız memnun edici derecede temiz değilse, doktorun muayenehanesini arayın.	<input checked="" type="checkbox"/>

Temiz bir bağırsak muayenesini kolaylaştırır.



BAĞIRSAK MUAYENESİ

için en iyi hazırlık

MUAYENEDEN BEŞ GÜN ÖNCE

Bağırsak muayenesinden önceki haftada neredeyse normal yiyebilirsiniz. Ancak örn. müsli, tam tahıllı ekmekek veya küçük tahıllı sandviç ekmekekler, domates, üzüm, kivi veya salatalık gibi küçük taneler içeren öğünlerden vazgeçmelisiniz.

İlaçlar

Örneğin kanın sulandırılması için düzenli aralıklarla ilaç alıyorsanız, bağırsak muayenesinden önceki hafta bu ilacı alıp almayacağınızı ve nasıl alacağınızı doktorunuzla görüşmelisiniz.

Demir preparatları

Demir preparatları bağırsağın içini görmeyi zorlaştırabilir. Lütfen bu preparatların alınmasını doktorunuzla görüşün.

MUAYENEDEN ÖNCEKİ GÜN

Kahvaltı

Bağırsak muayenesinden önceki gün hafif bir kahvaltı yapabilirsiniz - ancak lütfen tam tahıllı ürünler tüketmeyiniz.



Öğle yemeği

Öğlen garnitür, şehriye veya yeşillik içermeyen berrak bir çorba tüketebilirsiniz.

Akşam yemeği yemeyin

Bugün akşam yemeğinden vazgeçmelisiniz ve muayeneye kadar hiçbir şey yememelisiniz.

Bağırsak temizliği

Doktorunuz size bağırsak temizleme ilacınızı nasıl ve ne zaman alacağınızı bildirecektir.

Bağırsak temizleme ilacını aldıktan sonra bol sıvı tüketmelisiniz.

Lütfen bu konuda da doktorunuzun talimatlarına uyun.



MUAYENEDEN ÜÇ GÜN ÖNCE

Bağırsak muayenesinden üç gün önce bağırsak muayenesi sırasında iyi bir şekilde görmeyi engelleyecek gıda maddelerini artık tüketmemelisiniz. Yaprak salata, biber, mantar, soğan ve ıspanak bu gıda maddeleri arasındadır.

Hafif yiyecekler ve bol sıvı tüketimi

Şimdi sadece hafif yiyecekler, örn. tam tahıllı undan üretilmemiş hamur işleri, pirinç, patates veya ekmekek tüketiyorsanız ve bol sıvı tüketmeye başladıysanız önünüzdeki muayeneye iyi hazırlanmış olursunuz.

İyi bir hazırlık bağırsağı kolayca temizler

Vakit ayırın ve bağırsağınızın genel temizliğine hazırlanın. Gerekli miktarda sıvı tüketmeniz için şimdiden tadı güzel olan çeşitli içecekler alın.

MUAYENE GÜNÜNDE

Muayene gününde muayeneye kadar artık hiçbir şey yememelisiniz, sadece berrak ve açık renk sıvılar içmelisiniz.

Ancak muayeneden birkaç saat önce içmeyi bırakmalısınız. Doktorunuz size ne zamana kadar içebileceğinizi bildirecektir.

Her şey yolunda gittiye bağırsağınız henüz muayeneden birkaç saat önce temiz olacaktır. Bunu dışkımanız artık içinde katı madde bulunmayan yalnızca berrak, açık renk sıvı şeklinde olmasından anlarsınız.

Bağırsak temizliği ne zaman başarılıdır?

Başarılı bir bağırsak temizliğinden sonra dışkı sıvı, açık renkli ve berrak olmalıdır ve katı bileşenler içermemelidir ve idrar gibi olmalıdır. Hala küçük parçacıklar görünüyorsa veya dışkı hala kahverengiye bağırsak temizliği henüz tamamlanmamıştır.



çok koyu ve çok bulanık.

Tamam değil



açık turuncu ve neredeyse berrak.

Henüz tamam değil



sarı ve berrak. Harika.

Başardınız!

FERRING

ARZNEIMITTEL

Riskler ve yan etkiler hakkında bilgi almak için prospektüsü okuyun ve doktorunuza ya da eczacınıza danışın.

FERRING Arzneimittel GmbH
Fabrikstraße 7, 24103 Kiel
Tel.: 0431 5852-0, Faks: 0431 5852-74
E-posta: info-service@ferring.de

Ayrıntılı bilgileri internette veya www.picoprep.de web sitesinden edinebilirsiniz.



MAGNESIUMCITRAT + NATRIUMPICOSULFAT



PICOPREP®

Angenehm. Verträglich. Sauber.

Doktorun kaşesi